

Do The Dance

(4 wall line dance)

Choreograaf: Lisa Capitanelli (Workshop D.C.W.D.A September 2001)

Niveau: Beginner

Tellen: 32 tellen

Muziek: Do the dance – Lisa Capitanelli

Tempo: 120 BPM

MOVING RIGHT-STEP RIGHT, LEFT TOGETHER TWICE, STEP RIGHT, TOUCH LEFT, CLAP, REPEAT MOVING LEFT

- 1& RV stap rechts opzij, LV stap naast RV
- 2& RV stap rechts opzij, LV stap naast RV
- 3-4 RV stap rechts opzij, LV tik naast RV en klap in de handen
- 5& LV stap links opzij, RV stap naast LV
- 6& LV stap links opzij, RV stap naast LV
- 7-8 LV stap links opzij, RV tik naast LV en klap in de handen

STEP BACK & ROCK BACKWARD, FORWARD, BACKWARD, FORWARD

Houdt tijdens de volgende 8 tellen je handen in de lucht

Keep your hands in the air for the next 8 counts

- 1-2 RV rock achter, rock terug op LV
- 3-4 LV rock voor (voet niet verplaatsen), rock terug op RV
- 5-6 RV rock achter, rock terug op LV
- 7-8 LV rock voor (voet niet verplaatsen), rock terug op RV

HIPS TO RIGHT 3X, CLAP, HIPS TO LEFT 3X, CLAP

- 1-2 RV stap naast LV een klein stukje uit elkaar, schud heupen naar rechts
- 3-4 schud heupen naar rechts, schud heupen naar rechts en klap in de handen
- 5-6 Schud heupen naar links, schud heupen naar links
- 7-8 schud heupen naar links, schud heupen naar links en klap in de handen

HIPS RIGHT, LEFT, RIGHT, LEFT, STEP FORWARD RIGHT, ½ TURN, STEP RIGHT TO LEFT, CLAP

- 1-2 Schud heupen naar rechts, schud heupen naar links
- 3-4 schud heupen naar rechts, schud heupen naar links
- 5-6 RV stap voor, pivot turn ½ draai naar links
- 7-8 RV stap naast LV, Klap in de handen

HERHAAL ALLES
